

7月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付						1日
昼食						赤飯 鶏肉のにんにく醤油焼き 卵の花 ブロッコリーとパプリカの香味ドレ和え 味噌汁
おやつ						抹茶シフォンカップケーキ
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	御飯 鶏肉のさっぱり煮 もやしとニラの炒め物 ひやじる 山形県郷土料理 味噌汁 漬物	御飯 ビビンバ盛り アスパラと平天のおから和え いか袱紗焼き 中華スープ 漬物	御飯 黄金カレイの山椒煮 大根と鶏肉の炒め物 ブロッコリーのスローサラダ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉の香味焼き 高野豆腐のサイコロ煮 もやしとツナの練りごま和え 味噌汁 漬物	いなり寿司 七タそーめん ごぼうの味噌金平 黄桃缶のピーチジュレ	御飯 親子煮 南瓜の含め煮 フルーツ 味噌汁 漬物
おやつ	マドレーヌ	いちごトルテ	きな粉シフォンカップケーキ	みるくまんじゅう 白あん	練り切り	冷やししるこ うきみ
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	サラダ寿司 斗六豆煮 白才となめこのお浸し 味噌汁	御飯 豚カツのおろしあん 蓮根と油揚げの煮物 胡瓜の和え物 味噌汁 漬物	御飯 焼そば 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 カリフラワーとアスパラのバジルドレサラダ 味噌汁 漬物	ビーフカレー 小松菜の和風ドレ和え 寒天とフルーツ 漬物	御飯 シロガネダラの煮付け 白才といかのとろみ炒め フルーツ すまし汁 漬物	御飯 白身魚のピカタ 絹揚げと昆布の煮物 ポテトサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	酒まんじゅう	マドレーヌ	黒糖まんじゅう	ヘーゼルナッツ&モカケーキ	マイケーキ	紅茶パウンドケーキ
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	御飯 ホキのグリル 大豆と竹輪の煮物 ヨーグルト 味噌汁 漬物	たこ飯 ホッケの塩麴焼き 高野豆腐のそぼろ煮 もずく酢 味噌汁	御飯 豚の山椒煮 白才と豚肉のとろみ炒め ミルク寒天とフルーツ 味噌汁 漬物	御飯 お好み焼き 絹揚げの煮物 もやしとちりめんの塩麴ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯(半量) ぎつねそば じゃが芋のそぼろ煮 カリフラワーとコーンの香味ドレサラダ 漬物	御飯 秋刀魚の生姜煮 卵の花 もやしとかまぼこの土佐酢和え 味噌汁 漬物
おやつ	きな粉プリン	黒糖まんじゅう こしあん	コーヒーゼリー	酒まんじゅう	マドレーヌ プレーン	ココアシフォンカップケーキ
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
昼食	御飯 プレーンコロッケ 大根と豚肉の煮物 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 さわらの照り焼き 大豆煮 ブロッコリーとかまぼこのアイランドドレ和え すまし汁 漬物	御飯 鶏の唐揚げ 切干大根 しろなの洋風お浸し 味噌汁 漬物	散らし寿司 蓮根と豚肉の肉金平 白才と油揚げの和え物 味噌汁	御飯 白身魚のグリル 絹揚げの煮物 ブロッコリーと平天のお浸し 味噌汁 漬物	御飯 白身魚のカツ 茄子の味噌炒め オクラのとろろ和え すまし汁 漬物
おやつ	みるくまんじゅう 白あん	カフェマドレーヌ	あんシュー こしあん	パウンドケーキ 抹茶あずき	ぜんざい もち麴	みるくまんじゅう 抹茶あん
日付	31日					
昼食	御飯 焼き肉風 一口がんもの煮物 フルーツ 味噌汁 漬物					
おやつ	梅ゼリー					

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。